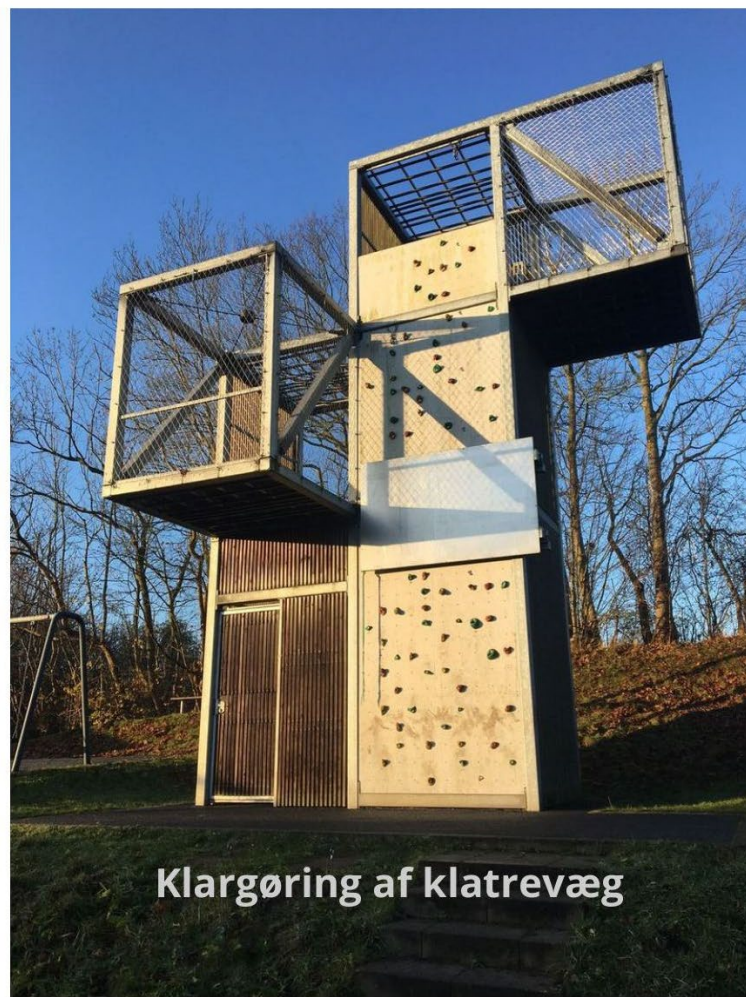




Klargøring af klatrevæg

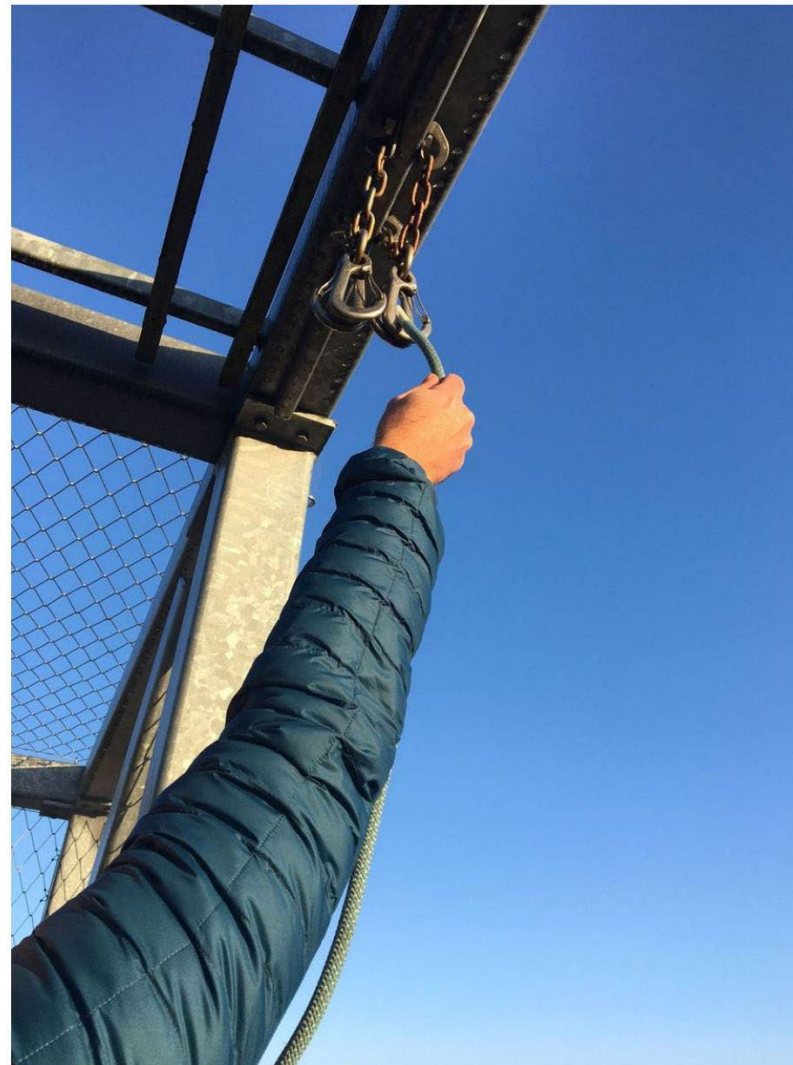
- Tag rebet med op og åben lågen

Vi husker SELVFØLGELIG at rydde
op efter os selv og holde styr på
vores grej!



- Rebet sættes i yderste topankere

- Hvis du har svært ved at nå, brug evt. gribetangen som står i skabet, til at nå op.



- Fire rebet ned



- Hold godt fast når I går ned.
Trappen kan være **glad**



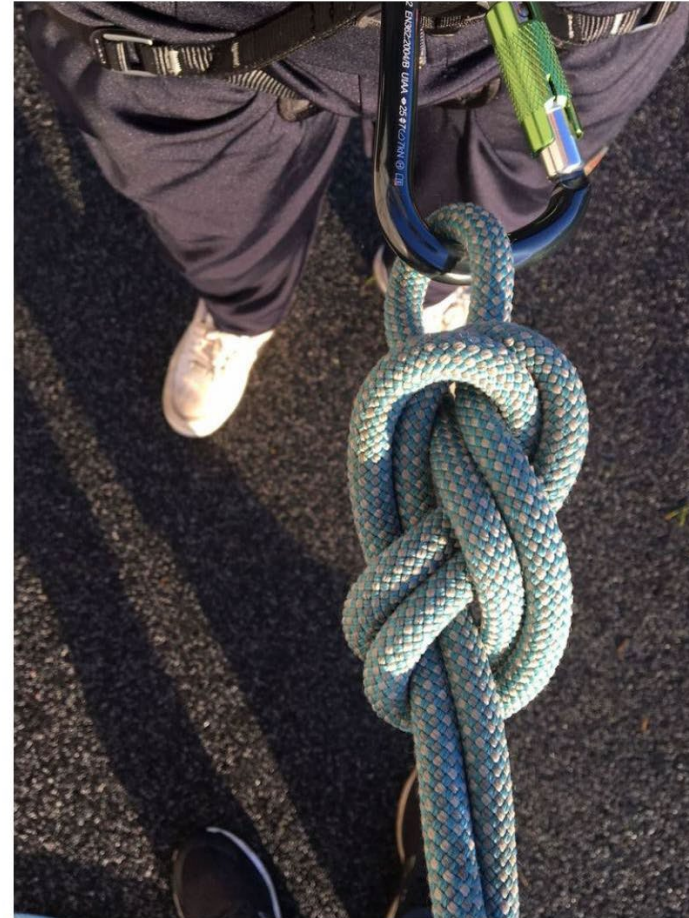
- **Bind lågen fast**



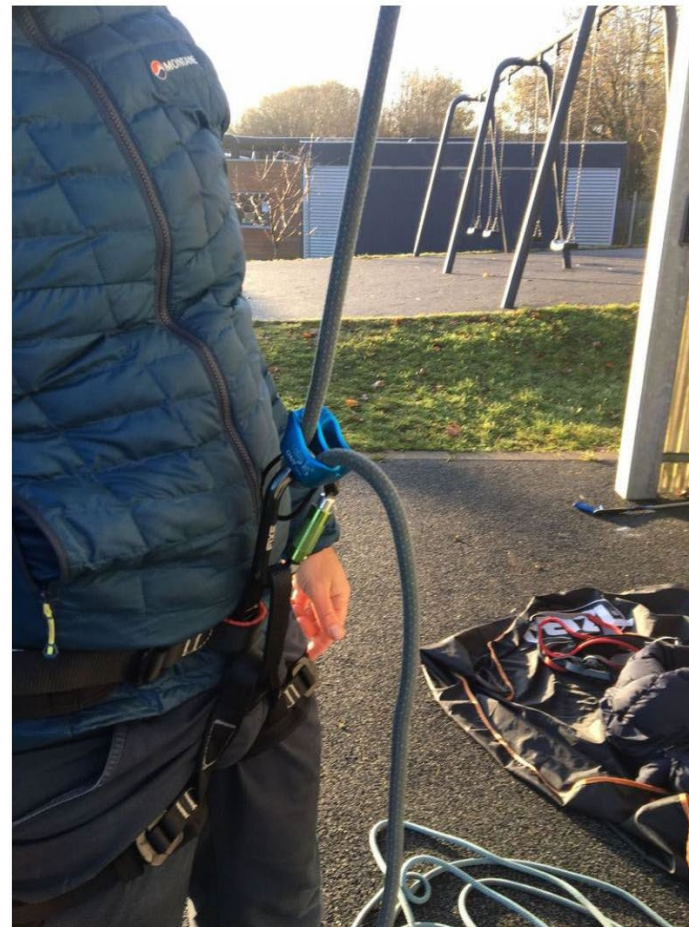
- **Klargør det udstyr du skal bruge**



- **Bind dobbelt 8-talsknob**

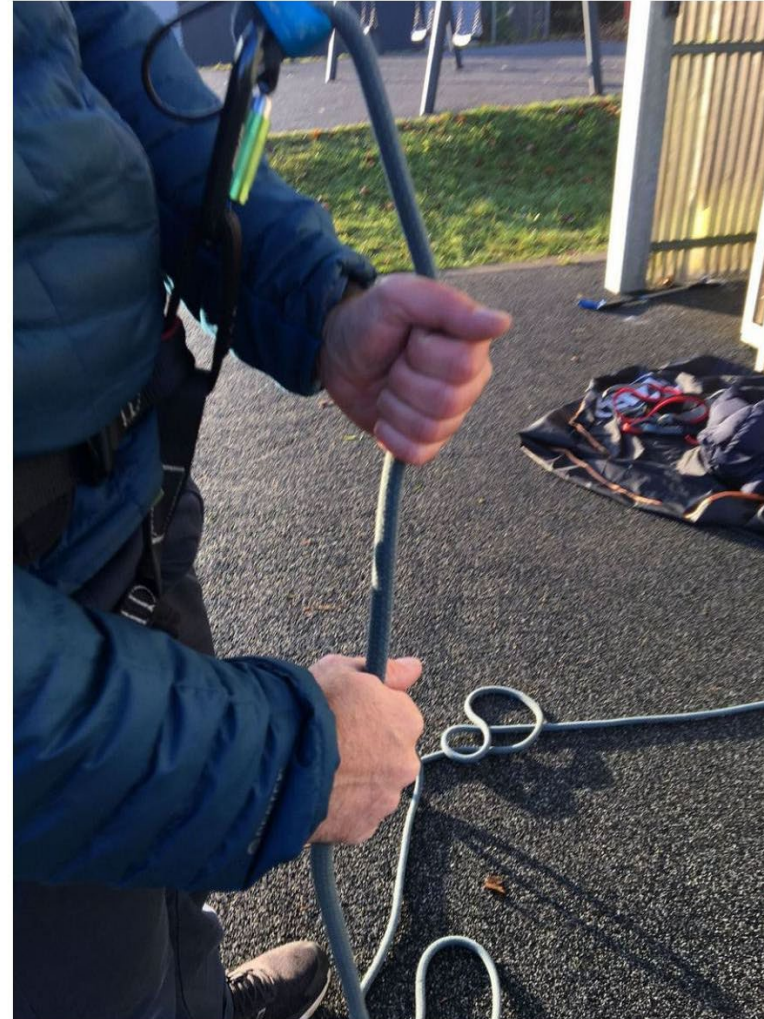


- Husk rigtig opsætning af bremse og karabin
- Evt. vend bremsen, hvis du har brug for mere eller mindre friktion



HUSK:

- **ALTID to hænder på bremserebbet**
- **Fokus på den der klatre**
- **Sikkerhed er gratis, det koster bare lidt ekstra tid!**



GOD
FORNØJELSE

SLUT

