

Indhold i Atlass

Menneskelig
udvikling

Atypisk
udvikling

Teorier om
hjernen

Sansning,
perception
opmærksom
hed

Intuitiv &
reflekteret
vurdering



Stress &
coping

Analyse af
egen coping

Samtale-
teknikker

Inspiration
om
Mindfulness

Stress
reduktions
program