



PÅ TRE DAGE  
GIVER STUDIO III KURSET  
BRUGBARE TEKNIKKER

# Smæk for skillingen

## Nøglen til en løsning ligger bagved kon likten

Kurset, som løber over tre dage, garanterer, at deltagerne får både viden og konkrete metoder, som de kan bruge direkte i deres hverdagspraksis.

Kurset veksler mellem praktiske øvelser, rollespil, teoretiske oplæg og en analyse af egen adfærd. Kurset lover, at deltagerne får indsigt i konfliktens natur, at de bliver skubbet til, samt at de kommer til at se på sig selv med nye briller.

## Studio III uddanner i effektive og vidensbaserede metoder

På arbejdspladser, der er målrettet børn og voksne med udadreagerende adfærd, er konflikter en del af dagligdagen. Nogle gange resulterer det i spark og slag mod medarbejderen og fastholdelse af barnet.

Men aggressionerne kan mildnes og endog opløses med den rette tilgang.

Langagerskolen har siden 2007 anvendt og samlet solide erfaringer med at bruge Studio III som metode til at sænke konfliktniveauet i arbejdet med børn og unge. Skolens konsulenter har løbende undervist både skolens egne medarbejdere samt afviklet kurser for andre.

Den rette tilgang i forbindelse med konflikter på din arbejdsplads afgør, om du optrapper eller nedtoner sammenstødet.

Langagerskolen udbyder nu kurser i samarbejde med Studio III organisationen

## Studio III som metode

Metoden er udviklet af den engelske forsknings- og undervisningsorganisation Studio III. Organisationens overordnede formål er at udbyde velkvalificeret undervisning vedrørende problemskabende adfærd.

Leder og stifter af Studio III, Andy McDonell, BSc MSc er klinisk psykolog, konsulent og forfatter til mange videnskabelige tidsskriftartikler inden for dette område. Der er tale om en meget anerkendt og brugt metode i England.

## Målgruppe

Kurset henvender sig til folk, der arbejder med mennesker med Autisme Spektrum Forstyrrelse (ASF) eller ADHD. Der kan ligeledes etableres kurser for forældre. Kurset kan afvikles overalt i Danmark.

# Et tredages Studio III kursus indeholder


- Hvordan beskytter vi personer med ASF/ADHD og os selv bedst muligt i konfliktsituationer
- Lovmæssige overvejelser i forhold til fysiske og psykiske konflikter
- Hvad er årsagerne til udfordrende adfærd
- Hvordan påvirker det os at arbejde med udadreagerende børn og unge
- Low arousal – en forebyggende og konfliktnedtrappende tilgang
- Hvordan arbejder vi med proaktive strategier i håndteringen af nonverbale, verbale og fysiske konfliktsituationer
- Stress og stressreduktion – vores stress og børnenes stress
- Debriefing
- Fysiske øvelser



## Kontakt

Viceskoleleder Lisbet Pilgaard  
langagerskolen@mbu.aarhus.dk  
tlf. 86 28 73 55



LANGAGER SKOLEN 

BØRN OG UNGE  
Aarhus Kommune

